

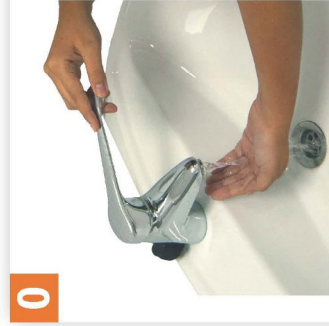
Higiene de manos I

Personal sanitario

¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS?

¡Lavarse las manos si están visiblemente sucias!
De lo contrario, usar un producto desinfectante de las manos

 **Duración del procedimiento:** 40 - 60 segundos.



0

Mojar las manos.



1

Aplicar suficiente jabón para cubrir todas las superficies de las manos.



2

Frotar las palmas de las manos entre sí.



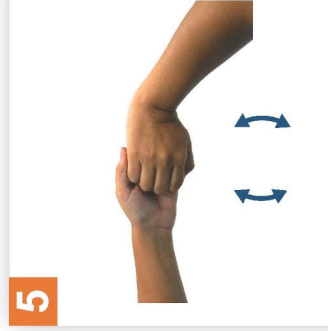
3

Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.



4

Frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



5

Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.



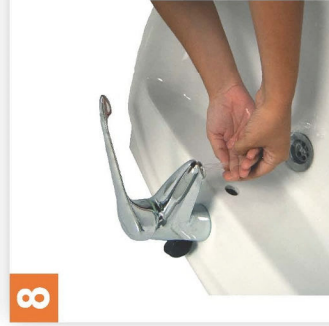
6

Rodear el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotar con un movimiento de rotación, y viceversa.



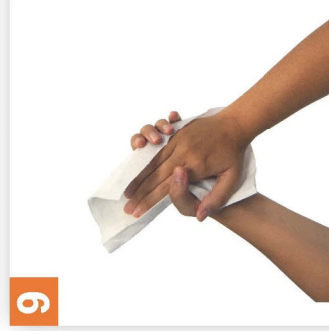
7

Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



8

Enjuagar las manos.



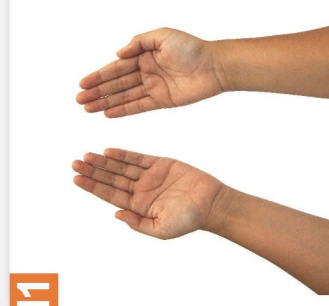
9

Secar las manos con una toalla de un solo uso.



10

Utilizar la toalla para cerrar el grifo.



11

Una vez secas sus manos serán seguras.