

¿CÓMO DESINFECTARSE LAS MANOS?

¡Desinfectar las manos por higiene!
Lavarse las manos sólo cuando estén visiblemente sucias

 **Duración del procedimiento:** 20 - 30 segundos.

1a 	1b 	2 
<p>Depositar en la palma de la mano una dosis de producto suficiente (solución de base alcohólica o jabón antiséptico) para cubrir todas las superficies.</p>	<p>Depositar en la palma de la mano una dosis de producto suficiente (solución de base alcohólica o jabón antiséptico) para cubrir todas las superficies.</p>	<p>Frotar las palmas de las manos entre sí.</p>
3 	4 	5 
<p>Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.</p>	<p>Frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.</p>	<p>Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.</p>
6 	7 	8 
<p>Rodear el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotar con un movimiento de rotación, y viceversa.</p>	<p>Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.</p>	<p>Una vez secas sus manos serán seguras.</p>